

## ONTVANGEN FEEDBACK IN DE PRAKTIJK BRENGEN

**Exploiteren:** Hoe kan ik deze kwaliteit gebruiken om mijn productiviteit of tevredenheid te verhogen? Hoe kan ik deze kwaliteit gebruiken om anderen te helpen?

**Uitbreiden:** Hoe kan ik deze nieuw ontdekte kwaliteit gebruiken? Welke ervaringen hebben ervoor gezorgd dat je deze kwaliteit nog niet kende/ bent vergeten?

**Verkennen:** Als ik mij op deze punten verbeter, hoe zal dat mijn werk, relaties en leven veranderen? Welke acties heb je al genomen om de punten te verbeteren?

**Blootstellen:** Welke hulp heb ik nodig om aan de slag te gaan met deze verbeterpunten? Welke kleine, haalbare aanpassingen kan ik maken op korte termijn?

